

**КАРТА УЧАСТНИКА
Чемпионата по спа-массажу**

№ _____

Фамилия Имя Отчество	
Статус (подчеркнуть)	Профессионал: - медицинское образование (высшее, среднее) - физкультурное образование Любитель (без специального образования)
Место жительства	
Место работы	
I. Обязательная программа	
Название массажной техники	
Порядок выполнения основных массажных приемов	Очередность: П-Рс-П-Рз-П-В-П П-Рз-П-Рс-П-В-П другой вариант (перечислить) Регламент (в % соотношении): Поглаживание (П) – Растирание (Рс) – Разминание (Рз) – Вибрация (В) –
Массируемые области, регионы (порядок выполнения)	
II. Произвольная программа	
Название массажной программы (включая наименование используемой системы, вида и техники массажа)	
Методика массажа	Цель: Задачи: – – –
Массируемые области, регионы (порядок выполнения)	